



# Opleiding in effectief leiderschap



Amsterdam

## Beste deelnemer,

Bedankt voor je interesse in de opleiding Effectief Leiderschap. Bij deze vind je meer informatie over deze waardevolle opleiding die specifiek is ontworpen voor founders, directeuren, C-suite leiders, managers en andere leidinggevenden die hun effectiviteit willen vergroten.

### Over de opleiding

De opleiding, geleid door expert in leiderschapsontwikkeling Dorien de Vries, biedt een diepgaande en transformerende ervaring. Joshua van Eijndhoven, CEO van snel groeiende scale up Voja Travel deelt inspiratie en praktische ervaring en combineert zijn expertise als wereldzeiler, founder en CEO van Voja Travel om deelnemers te inspireren en te ondersteunen bij hun persoonlijke en professionele groei. De opleiding richt zich op het inzichtelijk maken van onbewuste patronen en het ontwikkelen van kwaliteiten en communicatievormen om effectiever te leiden.

### Opleiding Effectief leiderschap

- Het versterken van jouw leiderschap skills met een ervaren toptrainer en CEO
- Diepgaande persoonlijke verandering binnen jouw professionele setting
- In de opleiding wordt persoonlijke inzichten direct en praktisch toegepast
- Een intensieve en effectieve training, kleinschalig en op maat gemaakt
- De opleiding vindt plaats op de Veluwe, het IJslandse Paard, een inspirerende locatie met uitstekende faciliteiten

### Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor:

- Managers, leidinggevenden
- C-suite, directeuren
- Founders
- Ondernemers

# Dorien de Vries

Expert leiderschapsontwikkeling



# Joshua van Eindhoven

CEO, ondernemer & wereldzeiler

Locatie het  
IJslandse paard  
in Speuld





## Opleidingsprogramma

### Vooraf: Intake

- Eerste gesprek en intake in Amsterdam: 2 uur.

### Dag 1: Inleiding en Systeemtheorie

- Inspiratie en ondernemerschap
- Identificatie en delen van persoonlijke en zakelijke bottlenecks
- Introductie van de systeemtheorie van familie- en organisatieopstellingen
- Analyse en omzetten van overlevingsmechanismen in constructieve kwaliteiten
- Persoonlijke thema's en team casuïstiek

### Dag 2: Diepgang en Reflectie

- Toepassing en Integratie Casuïstiek
- Verdieping van kwaliteiten en je meerwaarde
- Wat zijn de bottlenecks in de dagelijkse praktijk
- Transformatie van irritatie naar kracht en efficiëntie
- Evaluatie en afsluiting

## Achteraf: terugkom avond

- Terugkomavond, reflectie en integratie.

## Na de opleiding

De opleiding geeft een compleet en effectief programma dat je meteen in werk en privé kunt integreren. Wil je daarna structureel verder ontwikkelen, dan kun je kiezen voor 1 op 1 coaching bij Dorien.

## Locatie en Faciliteiten

De opleiding vindt plaats in het IJslanse paard, een prachtige locatie met diverse faciliteiten die perfect zijn voor onze trainingsdoeleinden. De locatie biedt plaats aan maximaal 12 personen en beschikt over meerdere plekken om in kleinere groepen te werken.

## Inbegrepen:

- Verse sappen, koffie, thee, water (uit de eigen bron onder de Veluwe), versnaperingen
- Lunch met eigen gemaakte biologische soep en broodjes van de traiteur uit
- Avondeten gezamenlijk (de eerste dag)
- Borrelplank

## Kosten en inschrijving

De kosten voor deze opleiding bedragen €2.950 exclusief BTW per persoon. De opleiding is kleinschalig met 6 en maximaal 12 deelnemers. Dit bedrag is inclusief koffie, thee, snacks, dranken en maaltijden.

## Plan een belafsprak

Voor meer informatie kun je geheel vrijblijvend een belafsprak plannen. We staan klaar om al je vragen te beantwoorden en je verder te helpen. [🌐 Plan een belafsprak – Effectief Leiderschap](#)

---

## Over Dorien de Vries: Train the trainer: senior expert leiderschapsontwikkeling

Dorien de Vries is een expert in leiderschapsontwikkeling en een train the trainer kaliber. Ze traint psychologen en coachen en geeft trainingen, opleidingen en doet individuele coaching. Met een heldere stijl van coachen, fungeert zij als klankbord voor ondernemers, managers en andere leidinggevendenden. Dorien heeft zich gespecialiseerd in het trainen en coachen van leiders. Na haar studie maatschappelijk werk, natuurgeneeskunde, systeemwerk en psychosociaal therapie, heeft zij velen mogen helpen in haar praktijk in Amsterdam. Ze geeft sinds 2023 les aan trainers en therapeuten bij het bijscholingsinstituut het Bivt, in o.a. opstellingen en overlevingsmechanismen en hoe deze doorwerken in zakelijke relaties. Dorien verzorgt ook lezingen over specifieke onderwerpen zoals opstellingen, kernkwaliteiten, conditioneringen en de invloed hiervan later op de werkvloer.

## Over Joshua van Eijndhoven: Moed, inspiratie & ondernemerschap

Joshua is founder, CEO, jurist en wereldzeiler. Hij zeilde en reisde na zijn rechtenstudie in zes jaar rond de wereld en bezocht zestig landen. Hij richtte daarna reisorganisatie Voja Travel op. De

organisatie verzorgt exclusieve rondreizen met positieve impact op de bestemmingen waar het actief is. Als founder en CEO neemt Joshua zijn lessen en ervaringen mee en inspireert met beeldende ervaringsverhalen rondom leiderschap tijdens zijn wereldomzeiling en als leider van zijn organisatie tijdens de snelle groei naar 40 medewerkers, 12 miljoen omzet en industrie leidende winstgevendheid.

## Effectief Leiderschap

Van Speijkstraat  
108hs, Amsterdam

<https://www.effectief-leiderschap.nl/>

[info@effectief-leiderschap.nl](mailto:info@effectief-leiderschap.nl)

### Algemene voorwaarden

#### 1. Algemeen

1.1 Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle zakelijke trainingen en opleidingen verzorgd door Dorien de Vries van Effectief Leiderschap c.s.

1.2 Door deelname aan een opleiding of training gaat de deelnemer akkoord met deze algemene voorwaarden.

1.3 Effectief Leiderschap is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 34356847 en is gevestigd aan de Van Speijkstraat 108 H, 1057HG Amsterdam.

#### 2. Inschrijving en Betaling

2.1 Inschrijving voor een training geschiedt via het inschrijfformulier op de website van Effectief Leiderschap (<https://www.effectief-leiderschap.nl>) of door contact op te nemen via [info@effectief-leiderschap.nl](mailto:info@effectief-leiderschap.nl).

2.2 Na inschrijving ontvangt de deelnemer een bevestiging en een factuur. Betaling dient te geschieden binnen 30 dagen na factuurdatum.

2.3 Bij niet-tijdige betaling behoudt Effectief Leiderschap zich het recht voor de deelnemer de toegang tot de training te ontzeggen.

#### 3. Annulering en Wijziging

3.1 Annulering door de deelnemer dient schriftelijk te gebeuren via e-mail naar [Dorien@effectief-leiderschap.nl](mailto:Dorien@effectief-leiderschap.nl).

3.2 Annulering is kosteloos binnen 72 uur na het reserveren van de training.

3.3 Na 72 uur vanaf het moment van reserveren is annulering niet meer mogelijk en worden de volledige trainingskosten gefactureerd.

3.4 Effectief Leiderschap behoudt zich het recht voor om in uitzonderlijke gevallen trainingen of opleidingen te annuleren of te verplaatsen, bijvoorbeeld bij onvoldoende inschrijvingen. Deelnemers worden hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld. In geval van annulering door Effectief Leiderschap worden reeds betaalde trainingskosten volledig terugbetaald.

#### **4. Aansprakelijkheid**

4.1 Effectief Leiderschap is niet aansprakelijk voor enige schade die de deelnemer mocht lijden als gevolg van deelname aan de training, tenzij deze schade is veroorzaakt door opzet of grove nalatigheid van Effectief Leiderschap.

4.2 De aansprakelijkheid van Effectief Leiderschap is te allen tijde beperkt tot het bedrag dat door de deelnemer voor de training is betaald.

#### **5. Vertrouwelijkheid**

5.1 Effectief Leiderschap en de deelnemer verplichten zich tot geheimhouding van alle vertrouwelijke informatie die zij in het kader van de training van elkaar verkrijgen. Informatie geldt als vertrouwelijk als dit door de andere partij is medegedeeld of als dit voortvloeit uit de aard van de informatie. Hieronder begrepen alle persoonlijke c.q. gedeelde informatie door deelnemers in het kader van de opleiding.

#### **6. Toepasselijk Recht**

6.1 Op deze algemene voorwaarden is Nederlands recht van toepassing.

6.2 Alle geschillen die mochten ontstaan naar aanleiding van de training of deze algemene voorwaarden zullen worden voorgelegd aan de bevoegde rechter in het arrondissement waar Effectief Leiderschap is gevestigd.